

12.6.2023

## Vuorokausivirtsan keräys kalsiumin määrittystä varten (dU-Ca, 2011)

### Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia tai bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Tästä syystä keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

### Säilöntäaine

Kalsiumin saostumisen ehkäisemiseksi tässä tutkimuksessa käytetään säilöntäaineena 10 ml 6 mol/l suolahappoa.

**HUOM!** Säilöntäaine on MYRKYLLISTÄ! Sitä on käsiteltävä huolella ja säilytettävä lasten ulottumattomissa. Jos säilöntäainetta joutuu

- IHOLLE: Riisu saastunut vaatetus. Pese iho runsaalla vedellä. Mene lääkäriin välittömästi.
- SILMIIN: Huuhtelee huolellisesti runsaalla vedellä usean minuutin ajan. Ota välittömästi yhteys silmälääkäriin.
- SUUHUN: Nielemisen jälkeen juo vettä (enintään 2 juomalasillista). Älä juo mitään muuta tai syö mitään. Älä yritä oksentaa. Ota välittömästi yhteys myrkytystietokeskukseen tai lääkäriin.

### Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

Kerää tämän jälkeen joka virtsauskeräällä kaikki tuleva virtsa keräysastiaan. Mikäli säilöntäaine ei ole valmiina keräysastiassa, lisää se keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen. Sekoita näyte hyvin säilöntäaineen lisäämisen jälkeen. Säilytä astia kylmässä. Jatka keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

### Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Keräys päättyy tähän. Merkitse muistiin tämä kellonaika (lopetusajankohta):

Päiväys: \_\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_\_

Merkitse nimesi ja henkilötunnuksesi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

**Säilytä keräysastia kylmässä** ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päätyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).