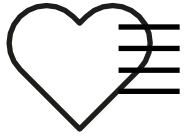


Pelottaako verikoe?



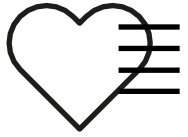


Pelko



Pelko on luonnollinen reaktio jännittävään tapahtumaan. Pelon taustalta löytyy usein jokin kivulias tai pelottava kokemus menneisyydessä. Mennyttä emme voi muuttaa, mutta uudet hyvät kokemukset näytteenotosta voivat korvata huonon muiston. Jos verinäytteenotto jännittää tai pelottaa, kannattaa kuitenkin rohkeasti tulla näytteenottoon.

Pintapuudutusaine auttaa, jos pelkää kipua. Jo keskustelu ammattilaisen kanssa voi lievittää pelkoasi. Myös näytteenottovälineet ovat kehittyneitä.



Kivunlievitys

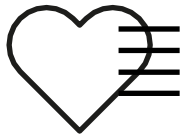


Jos verikokeeseen kuuluva pieni kipu tuntuu vaikealta ylittää, apteekista voi ostaa ilman reseptiä ihon pintapuudutetta.

Puudute laitetaan molempiin kyynärtaipeisiin ja annetaan vaikuttaa pakkauksessa olevan ohjeen mukainen aika.

Puudute vie kivuntunteen pistosta.





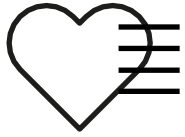
Näytteenotto- välineet



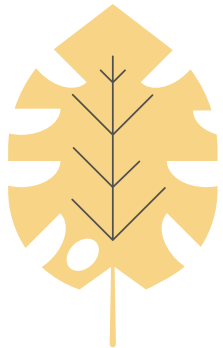
Neulat ovat ohuita ja kärjen viistehionta takaa sen, että neulan jättämä jälki on mahdollisimman pieni ja paranee nopeasti.

Neulan hiottu terävyys takaa mahdollisimman kivuttoman kokemuksen.





Keskustelu

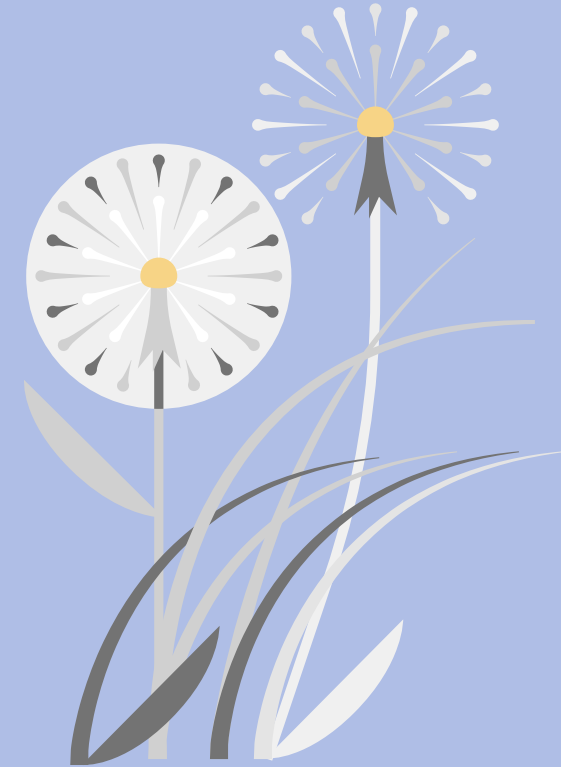


Tiesitkö, että monet asiakkaidemme huolista näytteenottoon liittyen ovat turhia. Neula ei esimerkiksi voi katketa eikä verta oteta koskaan niin paljon, että näytteenotosta seuraisi heikko olo siitä syystä.

Jos pelkääät pyörtyväsi, voidaan verikoe ottaa sinulta makuuasennossa.

Näytteenoton eteneminen sovitetaan sinun tahtiisi ja voit myös halutessasi milloin vain keskeyttää sen.

Näytteenoton ammattilainen osaa vastata mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin ja usein jo juttelu ammattilaisen kanssa auttaa lievittämään pelkoja.



Tervetuloa näyttöön!

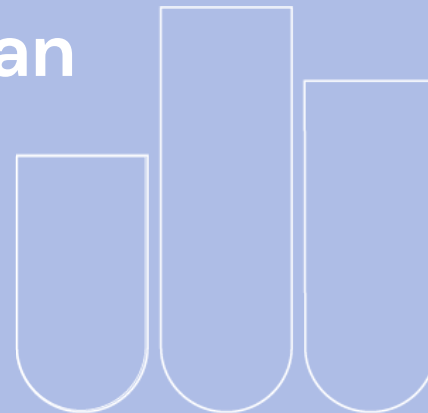
Jos haluat lisätietoa ota yhteyttä:

Potilasasiakkaiden neuvontaan

[044 457 0740](tel:0444570740)

arkisin klo 7.30–15

asiakasneuvonta@islab.fi



ISLAB

