

SPIROMETRIA (keuhkofunktiotutkimus)

Spirometria-tutkimusta varten varataan aika ISLABin ajanvarauksesta Spirometria –palvelusta. Ajanvaraus: www.islab.fi/ajanvaraus tai arkisin klo 12-14 puh 044 7178888 (takaisinsoittona klo 8-12.00).

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa mitataan keuhkojen tuuletuskykyä, keuhkojen toimintahäiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutus (bronkodilataatiokoe).

Valmistautuminen

- Tupakointi on kielletty tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Vältä kahvia, teetä, kolajuomia ja muita pirstäviä aineita sekä raskasta ateriaa tutkimusta edeltävän 4 tunnin aikana.
- Vältä fyysistä räsitusta tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Vältä alkoholin käyttöä tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana
- Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengityselintulehduksen paranemisesta (esim. flunssa)

Noudata hoitoyksiköstä saamiasi ohjeita:

- Tutkimus on **diagnostinen**:
 - Ota sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet normaalisti.
 - Älä ota keuhkoputkia laajentavia lääkkeitä ennen tutkimusta.
- Tutkimus tehdään **hoitovasteen** selvittämiseksi:
 - Ota sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet normaalisti.
 - Ota hoitavat astma-/keuhkohtaumatauti-lääkkeet normaalisti.

Ota voimassa olevat lääkeresepit tai lääkekortti mukaan. Toivomme, että pienet lapset eivät ole mukana tutkimuksessa.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimus suoritetaan vetämällä ohjatusti keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltamalla keuhkot tyhjäksi suukappaleen kautta mittauslaitteeseen. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tutkimus kestää noin 45 minuuttia.

Ilmoittakaa tutkimuksen suorittajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olet saanut tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.

Oman hoitajan/lääkärin yhteystiedot	
Laboratorion yhteystiedot	Potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740 arkisin klo 7.30-15

Spirometria- ja PEF-tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet (kauppanimet)

Ennen **diagnostista** keuhkofunktio tutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään taulukossa mainittu aika:

ANTIKOLINERGIT

Lyhytvaikutteiset:

24 t

Atrovent

Ipraxa

Pitkävaikutteiset:

2 vrk Eklira

3 vrk Incruse

4 vrk Spiriva

12 vrk Seebri

ANTIKOLINERGI+

SYMPATOMIMEETTI

Lyhytvaikutteiset:

24 t

Atrodual

Atrovent comp

Ipramol

Pitkävaikutteiset:

48 t Duaklir

3 vrk Anoro

12 vrk Ultibro

EFEDRIINI

12 t

Efedrin

Efedriini

Efedriini hydrokloridi

FENYYLI-PROPANOLIAMIINI

12 t Rinexin

KORTIKOSTEROIDI +

PITKÄVAIKUTTEINEN

SYMPATOMIMEETTI

Jos halutaan sulkea pois steroidivaikutus, aikaraja on 4 viikkoa, muuten 48 t tai 72 t.

48 t tai 4 viikkoa

Bufomix

Flutiform

Innovair

Seretide

Symbicort

72 t tai 4 viikkoa

Relvar

KORTIKOSTEROIDIT

Jos hoitavan lääkärin harkinnan mukaan halutaan tutkia tilannetta, jossa ei todennäköisesti ole steroidivaikutusta.

(*=tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin hoitoon)

4 viikkoa

Aerobec

Alvesco

Asmanex

Beclomet

Budenofalk

Bunesonid(e)

Dexametason

Entocort

Flixotide

Flutide

Hydrocortison *

Medrol *

Novopulmon

Prednisolon *

Prednison *

Pulmicort

Solomet *

LEUKOTRIEENIANTAGONISTIT

3 vrk

Accolate

Astecon

Montelukast

Singulair

**MUUT ANTI-INFLAMMATORIS-
SET LÄÄKKEET**

5 vrk Daxas

NATRIUMKROMOGLIKAATTI

JA NEDOKROMIILI

12 t Lomudal

24 t Tilade

SYMPATOMIMEETIT

Lyhytvaikutteiset eli avaavat

kohtauslääkkeet

12 t

Adrenalin, Epipen

Airomir

Bricanyl

Buventol

Racinephrine

Salbutamol

Ventilastin

Ventoline

Pitkävaikutteiset

48 t

Cykloterol

Fomeda

Foradil

Formaxa

Formoterol

Oxis

Serevent

7 vrk

Onbrez

Striverdi

TEOFYLLIINIT

3 vrk

Aminocont

Euphylong

Nuelin depot

Retafyllin

Theofol

Theofol comp

Theofylliini

YSKÄNLÄÄKKEET

3 vrk

Kaikki