

12.6.2023

## СПИРОМЕТРИЯ

Для проведения спирометрии требуется забронировать время в ISLAB через сервис Spirometria  
Бронирование времени: [www.islab.fi/ajanvaraus](http://www.islab.fi/ajanvaraus) или в будние дни 12-14 тел 044 7178888 (обрат-  
ный звонок 8-12.00).

### ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование позволяет измерить величину объема воздуха, проходящего через дыхательные пути, характер сложность функциональных нарушений. При необходимости исследование про-  
водится с использованием бронхолитика.

### Подготовка

- Запрещается курить за два часа до исследования.
- Избегайте прием кофе, чая, колы и прочих тонизирующих напитков, а также тяжелой еды за 4 часа до исследования.
- Избегайте физической нагрузки в течение 2 часов до исследования.
- Избегайте употребления алкоголя в течение суток до исследования.
- Исследование не рекомендуется проводить ранее чем через 2 недели после полного вы-  
здоровления от воспалений дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ и т.д.)

### Следуйте указаниям лечебного учреждения:

- Исследование проводится с целью **диагностики**:
  - Принимайте ваши обычные лекарства (сердечное, от гипертонии, диабета и т.д.)
  - Не принимайте бронхолитиков до исследования.
- Исследование проводится с целью выяснения эффективности действия лекарств.
  - Принимайте ваши обычные лекарства (сердечное, от гипертонии, диабета и т.д.)
  - Примите препараты от астмы и ХОБЛ.

Возьмите действующие рецепты или список лекарств. Не стоит брать детей с собой на иссле-  
дование.

### Ход исследования

Исследование проводится под контролем специалиста. Вам надлежит набрать полные легкие воздуха и выдохнуть весь набранный воздух через мундштук в измерительный прибор. Получе-  
ние убедительных результатов предполагает несколько измерений. Исследование длится 45 минут

Сообщите в лаборатории, если вам не удалось выполнить настоящие инструкции, либо если вы получили отличные от этих инструкции.

На все вопросы касательно обследований и результатов ответит ваш лечащий врач или ваша медсестра.

Контактные данные своего врача или медсестры	
Контактные данные лаборатории	

12.6.2023

<p><b>Препараты, влияющие на результаты спирометрии и РЕФ (торговые названия)</b> До проведения <b>диагностического</b> исследования легких вам надлежит воздержаться от приема следующих препаратов, как минимум, в течение указанного в таблице времени:</p>		
<p><b>ХОЛИНОЛИТИКИ короткого действия:</b> <b>24 ч</b> Atrovent Ipraxa <b>длительного действия:</b> <b>2 сут</b> Eklira <b>3 сут</b> Incruse <b>4 сут</b> Spiriva <b>12 сут</b> Seebri</p> <p><b>ХОЛИНОЛИТИКИ+ СИМПАТОМИМЕТИКИ короткого действия:</b> <b>24 ч</b> Atrodual Atrovent comp Ipramol <b>длительного действия:</b> <b>48 ч</b> Duaklir <b>3 сут</b> Anoro <b>12 сут</b> Ultibro</p> <p><b>ЭФЕДРИН</b> <b>12 ч</b> Efedrin Efedriini Efedriini hydrokloridi</p> <p><b>ФЕНИЛПРОПАНОЛИАМИН</b> <b>12 ч</b> Rinexin</p> <p><b>КОРТИКОСТЕРОИДЫ+ ДЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ СИМПАТОМИМЕТИКИ</b> Если вы хотите исключить действия стероидов, срок составляет 4 недели, либо 48 ч или 72 ч. <b>48 ч или 4 недели</b> Bufomix Flutiform Innovair Seretide Symbicort <b>72 ч или 4 недели</b> Relvar</p>	<p><b>КОРТИКОСТЕРОИДЫ</b> Если согласно мнению лечащего врача изучается ситуация без воздействия стероидов. (*=перерыв, если это часть лечения астмы или ХОБЛ) <b>4 недели</b> Aerobec Alvesco Asmanex Beclomet Budenofalk Bunesonid(e) Dexametason Entocort Flixotide Flutide Hydrocortison * Medrol * Novopulmon Prednisolon * Prednison * Pulmicort Solomet *</p> <p><b>АНТАГОНИСТЫ ЛЕЙКОТРИ-НОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ</b> <b>3 сут</b> Accolate Astecon Montelukast Singulair</p> <p><b>ПРОЧИЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ</b> <b>5 сут</b> Daxas</p>	<p><b>НАТРИЯ КРОМОГЛИКАТ И НЕДОКРОМИЛ</b> <b>12 ч</b> Lomudal <b>24 ч</b> Tilade</p> <p><b>СИМПАТОМИМЕТИКИ Короткого действия</b> в случае приступа <b>12 ч</b> Adrenalin, Eipen Airomir Bricanyl Buventol Racinephrine Salbutamol Ventilastin Ventoline <b>Длительного действия</b> <b>48 ч</b> Cykloterol Fomeda Foradil Formaxa Formoterol Oxis Serevent <b>7 сут</b> Onbrez Striverdi</p> <p><b>ТЕОФИЛЛИНЫ</b> <b>3 сут</b> Aminocont Euphylong Nuelin depot Retafyllin Theofol Theofol comp Theofylliini</p> <p><b>ПРОТИВОКАШЛЕВЫЕ</b> <b>3 сут</b> Bce</p>