

19.3.2024

Näytteen keräys syljen melatoniinin määrittystä varten (Sa-Melat, 6267)

Valmistautuminen tutkimukseen

30 minuuttia ennen näytteen ottoa ei saa syödä eikä juoda mitään, ottaa lääkkeitä, käyttää vismuttia (Bi) sisältäviä tuotteita, pestä hampaita eikä huuhdella suuta suuvedellä, tupakoida tai pureskella purukumia.

Näytteenottovälineet

- Näyteputkisetti (näyteputki, korkki, suukappale)
- Näyteputkisetin voit hakea lähimmästä ISLABin toimipisteestä.
- Tarra henkilötietoja ja näytteenottoaika varten

Sylkinäytteen keräys

Näytteenoton tulisi tapahtua hämärässä valaistuksessa, koska valo estää melatoniinin eritystä. Suosituskeräysajankohta on klo 2 aamuyöstä.

Näytteen tulee olla sylkeä, ei esimerkiksi ysköstä.

Sylkinäytteeseen ei saa sekoittua verta.

Mitään syljen eritystä lisääviä aineita ei saa käyttää näytteenoton yhteydessä.

- Kerää sylki näyteputkeen suukappaleen avulla, kiinnittämällä se ensin putkeen. Näyteputki tulisi täyttää noin puoleen väliin saakka.
- Sulje näyteputki huolellisesti
- Kirjoita tarraan nimesi, henkilötunnuksesi ja näytteenottoaika (päivämäärä ja kellonaika). Liimaa tarra pitkittäin näyteputken kylkeen.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Tieto näytteenottoajasta on tärkeä tuloksen tulkinnan kannalta.

Merkitse nimesi, henkilötunnuksesi ja tarkka näytteenottoaika keräysputkeen ja tälle lomakkeelle:

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Päivämäärä: _____ Keräysaika klo: _____

Säilytä näyte jääkaapissa yön yli ja toimita se laboratorioon seuraavana päivänä. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkäriinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).