

7.2.2025

Sokerirasituskokeeseen (glukoosikoe) valmistautuminen (Pt-Gluk-R1, Pt-Gluk-R6)

Sokerirasituskoetta varten varataan aika ISLABin ajanvarauksesta Glukoosikoe (sokerirasitus) – palvelusta. Ajanvaraus: www.islab.fi/ajanvaraus tai arkisin klo 12–14 puh 044 7178888 (takaisinsoittona klo 8-12).

Kokeeseen valmistautuminen

- **Ruokailu (paasto):** Ennen koetta on oltava syömättä eli on paastottava 10 tuntia. Välttää yli 14 tunnin paastoa, vaikka koe voidaan suorittaa senkin jälkeen. Paaston aikana voi juoda lasillisen vettä.
- **Lääkkeet:** Ota käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärisi ole muuta ohjeistanut.
- **Alkoholi ja tupakka:** Näytteenottoa edeltävänä päivänä ja näytteenottoamuna ei saa nauttia alkoholia. Tupakointia tulee välttää näytteenottoamuna.
- **Rasitus:** Vältä kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Saavu laboratorioon niin, että voit istua odotustilassa noin 10 minuuttia ennen näytteenottoa verenkierron tasaamiseksi.

Kokeen suoritus

Kokeen aluksi otetaan verinäyte. Myös mahdolliset muut pyydetyt verinäytteet otetaan samalla. Tämän jälkeen saat juotavaksi sokeriliuosta. Uusi verinäyte otetaan 2 tunnin kuluttua (raskaana olevilta myös 1 tunnin kuluttua). **Tutkimuksen ajan tulee oleskella näytteenoton odotustilassa.** Tarvittaessa tutkimuksen aikana voi juoda pieniä määriä vettä, enintään lasillisen verran.

Ilmoittakaa näytteenottajalle, jos ette ole voineet noudattaa tätä potilasohjetta tai jos olette saaneet tästä poikkeavia erityisohjeita.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärinne tai hoitajanne. Laboratorio vastaa näytteenottoon liittyviin kysymyksiin (potilasasiakkaiden neuvontapuhelin 044 457 0740).