

21.10.2025

Uusi tutkimus B-NAD-suh käyttöön 3.11.2025 alkaen**Tutkimus**[B -NAD+, NADH, suhde](#)[B -NAD-suh \(50712\)](#)**Aihe**

ISLABin tutkimusvalikoimaan tulee uusi tutkimus, B-NAD-suh (50712). Tutkimus on tilattavissa 3.11.2025 alkaen, ja se teetetään alihankintana. Tutkimuksen tilaamisen yhteydessä huomioitavaa:

- Lyhyen säilyvyyden ja kuljetusaikataulujen vuoksi näytteitä voidaan ottaa vain ISLABin keskuslaboratorioissa Kuopiossa, Joensuussa ja Mikkelissä.
- Näytteitä voidaan ottaa vain maanantaisin ja tiistaisin. Joensuussa ja Mikkelissä näyte on otettava ennen klo 11:sta, jotta näyte ennättää saman päivän kuljetukseen Kuopioon.
- Tilauksen yhteydessä kysytään tieto B3-vitamiinin käytöstä.

Taustaa

B3-vitamiini esiintyy kehossa nikotiiniamidiadeniinidinukleotidin (NAD) eri muodoissa. Tällaisia ovat esimerkiksi hapettunut muoto NAD⁺ ja pelkistynyt muoto NADH, joita tarvitaan monissa elämisen aineenvaihduntaan liittyvissä reaktioissa. Matala NAD⁺/NADH suhde tai matala NAD⁺ pitoisuus voi liittyä esimerkiksi mitokondriaaliseen lihastautiin, neurodegeneratiiviseen sairautteen tai niukasti B3-vitamiinia sisältävään ruokavalioon. Korkeita NAD⁺ -pitoisuuksia todetaan lähinnä B3-vitamiinilisän käytön yhteydessä. Lisätietoja B -NAD-suh -tutkimuksesta löytyy ISLABin tutkimusohjekirjasta 3.11.2025 alkaen.

Katariina Vuorenmaa
Vs. Johtava ylilääkäri

Jarkko Romppanen
Osastonylilääkäri

Ulla Härkönen
Erikoislääkäri

Jakelu

ISLABin aluelaboratorioiden johtajat

ISLABin osastonhoitajat

Pohjois-Savon hyvinvointialueen sairaalat ja terveyskeskukset

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen sairaalat ja terveyskeskukset

Etelä-Savon hyvinvointialueen sairaalat ja terveyskeskukset

Internet, intranet

OA_NÄYTOT, OA_LOGIST