

Laboratoriotutkimuksiin valmistautuminen

- Varaa aika näytteenottoon osoitteessa www.islab.fi/ajanvaraus tai puh. 044 717 8888.
- Jos sinulle on määrätty kotona otettava laboratoriotutkimus, etkä saanut näyteastiaa, voit hakea sen mistä tahansa ISLABin toimipisteestä.
- Vältä alkoholia ja kovaa ruumiillista rasitusta vuorokausi ennen näytteenottoa.
- Vältä tupakointia tunti ennen näytteenottoa.
- Tule näytteenottopisteeseen noin 15 minuuttia ennen varattua aikaa verenkierron tasaamiseksi. Ota mukaan Kela-kortti tai muu henkilötunnuksen sisältävä kortti.

Lähetteen tekijä täyttää

Suunniteltu näytteenottopäivä on:

Otettavat tutkimukset (merkitse rasti ruutuun):

☐ Verikokeet

- ☐ Näyte on otettava tiettyyn kellonaikaan, joka on:
- ☐ Ota käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan.
- ☐ Älä ota tätä lääkettä ennen näytteenottoa:
- ☐ Saat syödä ja juoda normaalisti.
- ☐ Ole syömättä 10–14 tuntia ennen näytteenottoa. Saat juoda lasillisen vettä.
- ☐ Muu ohje:

☐ Virtsakokeita

- ☐ Voit antaa näytteen kotona.
- ☐ Pidätä virtsaa rakossa vähintään 4 tuntia, jos mahdollista.
- ☐ Ota näyte aamun ensimmäisellä tai toisella virtsaamiskerralla.
- ☐ Muu ohje:

☐ Virtsankeräys: lue keräyksen oma ohje.

Potilasohje

7.7.2026

1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.35.1

- ☐ **Sydänfilmi eli EKG**
- ☐ **Sokerirasituskoe:** lue ohje *Sokerirasituskokeeseen valmistautuminen.*
- ☐ **Muu tutkimus:**

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.