

Подготовка к лабораторным анализам

- Запишитесь на сдачу анализов на сайте www.islab.fi или по тел. 044 717 8888.
- Если вам было назначено лабораторное обследование со сбором материала на дому, но вы не получили контейнер для образцов, вы можете получить его в любом офисе ISLAB.
- За 24 часа до взятия анализа следует воздержаться от употребления алкоголя и интенсивных физических нагрузок.
- Не курите за час до взятия анализа.
- Придите в лабораторию примерно за 15 минут до назначенного времени, чтобы кровообращение успело стабилизироваться. Возьмите с собой карту Kela или любой другой документ с вашим личным идентификационным номером (henkilötunnus).

Заполняет лицо, дающее направление:

Планируемая дата взятия проб:

Необходимые обследования (поставьте галочку в соответствующей ячейке):

☐ **Анализы крови**

☐ Анализ необходимо взять в определенное время суток, а именно:

☐ Примите свои лекарства как обычно.

☐ Перед сдачей анализа не принимайте этот препарат:

☐ Вы можете есть и пить как обычно.

☐ Не принимайте пищу за 10–14 часов до взятия анализа. Вы можете выпить стакан(а) воды.

☐ Другие инструкции:

☐ **Анализы мочи**

☐ Вы можете собрать материал дома.

☐ По возможности, воздержитесь от мочеиспускания как минимум 4 часа до сбора анализа.

☐ Возьмите пробу во время первого или второго утреннего мочеиспускания.

☐ Другие инструкции:

☐ **Сбор мочи:** прочтите инструкцию по сбору мочи.

☐ **Электрокардиограмма (ЭКГ)**

☐ **Тест на толерантность к глюкозе:** ознакомьтесь с инструкцией «Подготовка к тесту на толерантность к глюкозе».

☐ **Другие исследования:**

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.