

Valmistautuminen seerumin metanefriinin ja normetanefriinin määrittystä varten (S-MetNor, 2338)

Tutkimus: S-MetNor (2338)

Valmistautuminen

48 tuntia ennen verinäytteenottoa:

- Ei saa juoda kofeiinia sisältäviä juomia kuten kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia.
- Ei saa syödä banaania, juustoa, vaniljaa, pähkinöitä, kaakaota tai suklaata, eikä niitä sisältäviä ruokia.
- Nikotiinituotteiden (tupakka, nikotiinipurukumi tai -pussi) sekä alkoholin käyttöä tulisi välttää.

Vältä raskasta fyysistä rasitusta (esim. juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali) vähintään 24 tunnin ajan ennen verinäytteenottoa.

Pyri istumaan rauhassa noin 30 minuuttia ennen verinäytteenottoa verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi.

Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta

Mahdollisesta lääkityksen lopetuksesta ennen näytteenottoa tulee aina sopia hoitavan lääkärin kanssa. Ohjeita noudattamalla varmistetaan mahdollisimman luotettavat tulokset.

Lääkärin/hoitajan ohje:

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.