ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
7.7.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.37.1

الاستعداد لفحص تحمل السكر

- الفحوصات: Pt-Gluk-R1 (1483) و Pt-Gluk-R6 (4800)
- إذا كنت قد أجريت جراحة السمنة، تحدث مع طبيبك قبل الفحص حول ما إذا كان اختبار تحمل السكر مناسبا لك.
- احجز موعدا لفحص تحمل السكر بحجز موعد عبر ISLAB: www.islab.fi أو الهاتف 044 717 8888 .

الاستعداد

- **الأكل (الصيام):** قبل الفحص، يجب ألا تأكل، أي يجب أن تصوم لمدة 10 ساعات. تجنب الصيام لأكثر من 14 ساعة، رغم أنه يمكن إجراء الفحص بعد ذلك. خلال الصيام، يمكنك شرب كوب ماء.
- **الأدوية:** تناول أدويتك كالمعتاد، إلا إذا أخبرك طبيبك بخلاف ذلك.
- **الكحول والتبغ:** يجب عدم استهلاك الكحول في اليوم السابق وصباح يوم أخذ العينة. لا يسمح بالتدخين في صباح يوم أخذ العينة.
- **الجهد البدني**: تجنب الجهد البدني المجهد خلال اليوم الذي يسبق أخذ العينات. اذهب إلى المختبر حتى تتمكن من الجلوس في غرفة الانتظار لمدة حوالي 10 دقائق قبل أخذ عينات لموازنة تدفق الدورة الدموية.

إجراء الفحص

في بداية الفحص، يتم أخذ عينة دم. سيتم أخذ أي عينات دم أخرى مطلوبة في نفس الوقت. بعد ذلك، سيتم إعطاؤك محلول سكر للشرب. يتم أخذ عينة دم جديدة بعد ساعتين (للنساء الحوامل، أيضا بعد ساعة واحدة). **خلال الفحص، يجب أن تبقى في غرفة الانتظار لأخذ العينات**. إذا لزم الأمر، يمكنك شرب كميات صغيرة من الماء أثناء الفحص، بما لا يتجاوز كوباً واحداً كحد أقصى.

أبلغ الشخص الذي يأخذ العينات إذا لم تكن قادراً على اتباع تعليمات هذا الدليل، أو إذا كنت قد تلقيت تعليمات خاصة تختلف عنها.
للاستفسارات المتعلقة بأخذ العينات، يمكنك الاتصال بخدمة الاستشارات لإيسلاب على الرقم 044 457 0740.
أما بالنسبة للاستفسارات المتعلقة بالفحوصات أو النتائج، فيجيب عليها طبيبك أو ممرضك.