

Подготовка к тесту на толерантность к глюкозе (тесту с глюкозной нагрузкой)

- Исследования: Pt-Gluk-R1 (1483) и Pt-Gluk-R6 (4800)
- Если вы перенесли бариатрическую операцию, перед проведением исследования обсудите с лечащим врачом, подходит ли вам глюкозотолерантный тест.
- Запишитесь на глюкозотолерантный тест через систему записи на сайте ISLAB: www.islab.fi или по телефону. 044 717 8888.

Подготовка к сбору анализа

- **Питание (голодание):** перед исследованием необходимо воздерживаться от приема пищи в течение 10 часов. Избегайте голодания продолжительностью более 14 часов, хотя исследование можно провести и после такого периода. Во время голодания можно выпить стакан воды.
- **Лекарства:** принимайте лекарства в обычном режиме, если иное не указано врачом.
- **Алкоголь и курение:** накануне исследования и утром в день исследования нельзя употреблять алкоголь. В день исследования, до сдачи анализа, нельзя курить.
- **Физическая нагрузка:** избегайте интенсивных физических нагрузок в течение суток, предшествующих исследованию. Придите в лабораторию заранее, чтобы перед исследованием посидеть в зоне ожидания около 10 минут для стабилизации кровообращения.

Проведение исследования

В начале исследования у вас возьмут кровь на анализ. При необходимости одновременно будут взяты и другие назначенные анализы крови. После этого вам предложат выпить раствор глюкозы. Повторный анализ крови возьмут через 2 часа (у беременных также через 1 час). **В течение всего исследования необходимо находиться в зоне ожидания лаборатории.** При необходимости во время исследования можно выпить небольшое количество воды — не более одного стакана.

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.