

Näytteenotto virtsan albumiinin ja kreatiniinin suhteen määrittystä varten

Tutkimus: U -AlbKre (4511)

Näytteenottovälineet

- Näytepurkki
- Näyteputki

Näytepurkin kansi avataan kiertämällä. Älä koske näytepurkin tai sen kannen sisäosaan. Näytepurkin kannessa on suojateipin alla terävä näyteneula.

Älä avaa näyteputken korkkia.

Säilytä näytteenottovälineet lasten ulottumattomissa.

Valmistautuminen

Anna näyte aamun ensimmäisestä tai toisesta virtsanäytteestä, jos lääkäri tai hoitaja on sinua niin ohjeistanut. Muuten näytteen voit antaa milloin tahansa päivän aikana.

Vältä fyysistä rasitusta ennen näytteen antamista. Rauhallinen kävely on sallittua.

Virtsanäytteen antaminen

1. Pese kädet huolellisesti.
2. Avaa näytepurkin kansi. Aseta kansi ylösalaisin puhtaalle pöydälle.
3. **Naiset:** levitä häpyhuulet erilleen.
Miehet: vedä esinahka taakse.
4. Tee alapesu pelkällä lämpimällä vedellä. Kuivaa WC-paperilla kevyesti.
5. Aloita virtsaaminen WC-pyttyyn.
6. Jatka virtsaamista ja vie näytepurkki virtsasuihkun alle. Täytä näytepurkki noin puoliksi.
7. Laske loppu virtsa WC-pyttyyn.

Virtsanäytteen siirto näyteputkeen

1. Aseta näytepurkki pöydälle ja sulje kansi huolellisesti.
2. Poista näytepurkin kannessa oleva suojateippi. Suojateipin alta paljastuu kolo, jossa on näyteneula.
3. Vie näyteputki korkki edellä koloon.
4. Paina näyteputkea alas niin, että se alkaa täyttyä virtsalla. Pidä näyteputkea paikoillaan, kunnes se on täyttynyt.
5. Kun näyteputki on täyttynyt, irrota se nostamalla ylös.



- Kaada loppu virtsa wc-pyttyyn. Sulje näytepurkin kansi ja hävitä se sekajätteissä.
- Täytä viimeiselle sivulle pyydetyt tiedot ja laita sivu näyteputken mukaan samaan pussiin. Sulje pussi huolellisesti.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytä näyte jääkaapissa, ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian.
Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.

Näytteen tiedot

Täytä tämä sivu ja palauta näytteiden mukana.

Kirjoita etu- ja sukunimesi:

Kirjoita henkilötunnuksesi:

Kirjoita puhelinnumerosi:

Kirjoita näytteenottoaika (päivämäärä ja kellonaika):

Kirjoita tarvittaessa lisätietoja: