

Сбор мочи для определения соотношения альбумина и креатинина

Исследование: U-AlbKre (4511)

Принадлежности для взятия анализа

- Контейнер для сбора мочи
- Пробирка для образца

Крышка контейнера открывается поворотом. Не прикасайтесь к внутренней поверхности контейнера и крышки. Под защитной наклейкой на крышке контейнера находится острая игла.

Не открывайте крышки пробирок.

Храните принадлежности для взятия анализа в недоступном для детей месте.

Подготовка к сбору анализа

Если врач или медицинская сестра дали вам соответствующие указания, соберите образец из первой или второй утренней порции мочи. Если врач или медицинская сестра не дали иных указаний, образец мочи можно сдать в любое время дня.

Перед сдачей образца избегайте физических нагрузок. Разрешены спокойные прогулки.

Сбор образца мочи

1. Тщательно вымойте руки.
2. Откройте крышку контейнера. Положите крышку вверх дном на чистый стол.
3. **Женщины:** раздвиньте половые губы.
Мужчины: отодвиньте крайнюю плоть.
4. Подмойтесь теплой водой без использования мыла или других моющих средств. Аккуратно промокните туалетной бумагой.
5. Начните мочиться в унитаз.
6. Не прерывая мочеиспускание, подставьте контейнер под струю мочи. Наполните контейнер примерно наполовину.
7. Закончите мочеиспускание в унитаз.

Перенос образца мочи в пробирку

1. Поставьте контейнер с мочой на стол и плотно закрутите крышку.
2. Снимите защитную наклейку с крышки контейнера. Под ней находится отверстие с иглой для переноса образца.
3. Вставьте пробирку крышкой вперед в отверстие.
4. Надавите на пробирку вниз. Она начнет заполняться мочой. Удерживайте пробирку на месте, пока она не наполнится.
5. Когда пробирка наполнится, извлеките ее, потянув вверх.



- Оставшуюся мочу вылейте в унитаз. Закройте крышку контейнера и выбросьте его в контейнер для смешанных отходов.
- Заполните необходимые сведения на последней странице инструкции и вложите этот лист в пакет с пробирками.

Хранение и транспортировка образцов

Хранить образец следует в холодильнике, постарайтесь доставить его в лабораторию как можно скорее. Образец можно транспортировать в лабораторию при комнатной температуре.

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.

Сведения об образце

Заполните эту страницу и верните ее вместе с образцами.

Напишите ваши имя и фамилию:

Напишите свой личный идентификационный номер (henkilötunnus):

Напишите свой номер телефона:

Укажите время взятия пробы (дата и время):

При необходимости предоставьте дополнительную информацию: