

Näytteenotto virtsan osmolaliteetin määrittystä varten (U-Osmol, 2444)

Valmistautuminen

Paastoa yön yli (10 tuntia). Älä juo tai syö paaston aikana tai ennen näytteenottoa. Yön aikana voit tarvittaessa käydä normaaliin tapaan WC:ssä. Tyhjennä rakkosi aamulla herättyäsi (tätä virtsaa ei oteta talteen). Varsinainen näyte otetaan puolen tunnin kuluttua rakon tyhjentämisestä.

Näytteenottovälineet (säilytettävä lasten ulottumattomissa)

- Näytepurkki
- Näyteputki

Näytepurkin kansi avataan kiertämällä. Älä koske näytepurkin tai sen kannen sisäosaan. Näytepurkin kannessa suojateipin alla on terävä näyteneula.

Älä avaa näyteputken korkkia.

Virtsanäytteen antaminen

1. Pese kädet huolellisesti.
2. Avaa näytepurkin kansi. Aseta kansi ylösalaisin puhtaalle pöydälle.
3. **Naiset:** levitä häpyhuulet erilleen.
Miehet: vedä esinahka taakse.
4. Tee alapesu pelkällä lämpimällä vedellä. Kuivaa WC-paperilla kevyesti.
5. Kerää näytepurkkiin virtsaa noin puoli purkillista.

Virtsanäytteen siirto näyteputkeen

1. Aseta purkki pöydälle ja sulje kansi huolellisesti.
2. Poista näytepurkin kannessa oleva suojateippi. Suojateipin alta paljastuu kolo, jossa on näyteneula.
3. Vie näyteputki korkki edellä koloon.
4. Paina näyteputkea alas niin, että se alkaa täyttyä virtsalla. Pidä näyteputkea paikoillaan, kunnes se on täyttynyt.
5. Kun näyteputki on täyttynyt, irrota se nostamalla ylös.



Kaada loppu virtsa wc-pyttyyn. Sulje purkin kansi ja hävitä purkki sekajätteissä.

Täytä tämän ohjeen viimeiselle sivulle pyydetyt tiedot ja laita sivu näyteputken mukaan samaan pussiin. Sulje pussi huolellisesti.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytä näyte jääkaapissa ja toimita se laboratorioon näytteenottopäivänä.

Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.

Näytteen tiedot

Täytä tämä sivu ja palauta näytteiden mukana.

Kirjoita etu- ja sukunimesi:

Kirjoita henkilötunnuksesi:

Kirjoita puhelinnumerosi:

Kirjoita näytteenottoaika (päivämäärä ja kellonaika):

Kirjoita tarvittaessa lisätietoja: