

Yövirtsan keräys (cU-)

Tutkimus, jota varten keräys tehdään: _____

Keräysastia

Keräysastian saat mukaan hoitoyksiköstä tai voit noutaa sen lähimmästä ISLABin toimipisteestä.

Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia ja bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Siksi keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: _____

Klo: _____ (10 min tarkkuudella)

Kerää tämän jälkeen **yön aikana joka virtsauskeralla kaikki tuleva** virtsa keräysastiaan, jos tarvitset käydä virtsaamassa. Säilytä kerätty virtsa jääkaapissa. Keräyksen tulisi kestää vähintään noin kuusi tuntia.

Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä **aamulla ylös noustessasi** (keräys päättyy tähän).

Merkitse muistiin lopetusajankohta (päivämäärä ja kellonaika):

Päiväys: _____

Klo: _____ (10 min tarkkuudella)

Merkitse nimesi ja henkilötunnuksesi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Potilasohje

7.7.2026

1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.33.1

Säilytä keräysastia jääkaapissa ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päätyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.