

Сбор мочи после ночного сна (сU-)

Исследование: для которого производится сбор: _____

Контейнер

Контейнер вы можете получить в лечебном учреждении или взять его в ближайшем пункте Лабораторного центра Восточной Финляндии (ISLAB).

Хранение

Во время хранения в моче происходят быстрые химические процессы, изменения вызываются также деятельностью бактерий, что может повлиять на результат. По этой причине, контейнер следует закрыть тщательно, а **собранную мочу следует хранить в холоде при температуре холодильника в течение всего сбора.**

Начало сбора

Опорожните мочевой пузырь. Эта моча не собирается.

Зафиксируйте время, являющееся временем сбора мочи:

Дата: _____ часов: _____ (с точностью в 10 мин)

После этого **в течение ночи во время всех мочеиспусканий собирайте всю мочу** в контейнер, если у вас есть необходимость мочиться. Храните собранную мочу в холодильнике. Сбор должен происходить не менее шести часов.

Завершение сбора

Соберите последнюю порцию мочи **утром после пробуждения** (на этом сбор заканчивается).

Зафиксируйте время окончания сбора (дата и время):

Дата: _____ часов: _____ (с точностью в 10 мин)

Укажите ваше имя и личный номер на этом бланке:

Имя: _____

Личный номер: _____

Храните контейнер в холоде и доставьте его в лабораторию максимально скоро после окончания сбора. Контейнер можно транспортировать в лабораторию при комнатной температуре. Возьмите эту инструкцию по сбору с собой в лабораторию.

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.