

Vuorokausivirtsan keräys aldosteronin määrittystä varten (dU-Aldos, 1033)

Valmistautuminen

Hoitava lääkäri antaa sinulle ohjeet mahdollisesta tutkimusta edeltävästä erityisruokavaliosta. Yleensä ruokavalion tulee olla normaali. Vältä lakritsin ja salmiakin käyttöä 3–5 vuorokauden ajan.

Monet lääkkeet voivat vaikuttaa testin tulokseen. Mahdollisista lääketauoista saat ohjeet hoitavalta lääkäriltä:

☐ Ei lääketaukoa

☐ Lääketauot seuraavasti:

Säilytys

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu nopeasti kemiallisia ja bakteerien aiheuttamia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa tuloksiin. Aldosteroni on erityisen herkkä lämmölle. Siksi keräysastiat on suljettava huolellisesti ja **kerätty virtsa tulee ehdottomasti säilyttää kylmässä (jääkaappilämpötila) koko keräyksen ajan.**

Keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko. Tätä virtsaerää ei oteta talteen.

Merkitse muistiin tämä kellonaika, joka on samalla keräyksen aloitusaika:

Päiväys: _____ klo: _____

Kerää tämän jälkeen joka virtsauskerralla kaikki tuleva virtsa keräysastiaan. Säilytä astia kylmässä. Jatka keräystä toiseen astiaan, mikäli yksi ei riitä.

Keräyksen lopetus

Kerää viimeinen virtsaerä tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta.
Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin tämä kellonaika (lopetusajankohta):

Päiväys: _____ klo: _____

Merkitse nimesi ja henkilötunnuksesi keräysastiaan ja tälle lomakkeelle:

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Säilytä keräysastia kylmässä ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian keräyksen päätyttyä. Keräysastian voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä. Tuo tämä keräysohje näytteen mukana laboratorioon.

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.