

Суточный сбор мочи для определения уровня альдостерона (dU-Aldos, 1033)

Подготовка к анализу

Если перед анализом требуется специальная диета, лечащий врач даст вам соответствующие рекомендации. Как правило, следует придерживаться обычного рациона питания. Не употребляйте в пищу лакрицу, в том числе соленую лакрицу (салмиак), в течение 3–5 суток перед анализом.

На результаты анализа могут повлиять многие лекарственные препараты. Инструкции относительно возможных перерывов в приеме лекарств вы получите от лечащего врача:

- ☐ Перерыв на прием лекарств не требуется.
- ☐ Перерывы в приеме лекарств следующие:

Хранение

Во время хранения в моче быстро происходят химические изменения и размножение бактерий, что может повлиять на результаты анализа. Альдостерон особенно чувствителен к теплу. Поэтому емкости для сбора мочи необходимо плотно закрывать, а **собранную мочу в течение всего периода сбора обязательно хранить в холодильнике.**

Начало сбора

Опорожните мочевой пузырь. Данный образец мочи не собирается.

Запишите это время. Оно будет считаться временем начала сбора мочи.

Дата: _____ Время: _____

После этого при каждом мочеиспускании собирайте всю мочу в контейнер для сбора. Храните контейнер в холоде. Если одной емкости не хватит, продолжайте собирать в другую.

Окончание сбора

Последний образец мочи следует собрать ровно через 24 часа после начала сбора. На этом процесс сбора завершается.

Запишите это время (время окончания):

Дата: _____ Время: _____

Укажите свое имя и идентификационный номер (henkilötunnus) на контейнере для сбора и в этой форме:

Имя: _____

Идентификационный номер (henkilötunnus):

Храните контейнер для сбора мочи в холоде и доставьте его в лабораторию как можно быстрее после окончания сбора. Контейнер можно транспортировать в лабораторию при комнатной температуре. Принесите эту инструкцию по сбору вместе с образцом в лабораторию.

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.