

Sokerirasituskokeeseen (glukoosikoe) valmistautuminen

- Tutkimukset: Pt-Gluk-R1 (1483) ja Pt-Gluk-R6 (4800)
- Jos sinulle on tehty lihavuusleikkaus, keskustele lääkärisi kanssa ennen tutkimusta siitä, soveltuuko sokerirasituskoe sinulle tehtäväksi.
- Varaa aika sokerirasituskoetta varten ISLABin ajanvarauksesta: www.islab.fi tai p. 044 717 8888.

Valmistautuminen

- **Ruokailu (paasto):** Ennen koetta on oltava syömättä eli on paastottava 10 tuntia. Vältä yli 14 tunnin paastoa, vaikka koe voidaan suorittaa senkin jälkeen. Paaston aikana voi juoda lasillisen vettä.
- **Lääkkeet:** Ota käytössä olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei lääkärisi ole muuta ohjeistanut.
- **Alkoholi ja tupakka:** Näytteenottoa edeltävänä päivänä ja näytteenottoaamuna ei saa nauttia alkoholia. Näytteenottoaamuna ei saa tupakoida.
- **Rasitus:** Vältä kovaa ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Saavu laboratorioon niin, että voit istua odotustilassa noin 10 minuuttia ennen näytteenottoa verenkierron tasaamiseksi.

Kokeen suoritus

Kokeen aluksi otetaan verinäyte. Myös mahdolliset muut pyydetty verinäytteet otetaan samalla. Tämän jälkeen saat juotavaksi sokeriliuosta. Uusi verinäyte otetaan 2 tunnin kuluttua (raskaana olevilta myös 1 tunnin kuluttua).

Tutkimuksen ajan tulee oleskella näytteenoton odotustilassa. Tarvittaessa tutkimuksen aikana voi juoda pieniä määriä vettä, enintään lasillisen verran.

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.