ISLAB LABORATORIOKESKUS

**Potilasohje**
30.10.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.62.1

# Spirometria eli keuhkofunktiotutkimus

- Tutkimukset: Pt-FVSpiO 6006 ja Pt-FVSpiDO 6007
- Varaa aika spirometria-tutkimusta varten ISLABin ajanvarauksesta: www.islab.fi/ajanvaraus tai puh. 044 717 8888.

## Valmistautuminen

- Tupakointi ja nikotiinia sisältävien tuotteiden käyttö on kielletty tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Vältä kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa tutkimusta edeltävän 4 tunnin aikana.
- Vältä fyysistä rasitusta tutkimusta edeltävän 2 tunnin aikana.
- Vältä alkoholin käyttöä tutkimusta edeltävän vuorokauden aikana.
- Tutkimusta ei suositella tehtäväksi ennen kuin 2 viikkoa on kulunut hengityselintulehduksen paranemisesta (esim. flunssa).

## Noudata hoitoyksiköstä saamiasi ohjeita:

☐ Tutkimus on **diagnostinen**:

- Ota sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet normaalisti.
- Älä ota keuhkoputkia laajentavia lääkkeitä ennen tutkimusta.

☐ Tutkimus tehdään **hoitovasteen** selvittämiseksi:

- Ota sydän-, verenpaine-, diabetes- yms. lääkkeet normaalisti.
- Ota hoitavat astma-/keuhkoahtaumatauti-lääkkeet normaalisti.

Ota voimassa olevat lääkereseptit tai lääkekortti mukaan. Toivomme, että pienet lapset eivät ole mukana tutkimuksessa.

## Tutkimuksen suoritus

Tutkimus suoritetaan vetämällä ohjatusti keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltamalla keuhkot tyhjäksi suukappaleen kautta mittauslaitteeseen. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tarvittaessa mitataan keuhkoputkia laajentavan lääkkeen vaikutus (bronkodilaatiokoe). Tutkimus kestää noin 45 minuuttia.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

**Potilasohje**
30.10.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.62.1

## Spirometria- ja PEF-tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet (kauppanimet)

Ennen **diagnostista** keuhkofunktiotutkimusta tutkittavan tulisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään taulukossa mainittu aika:

**SYMPATOMIMEETIT**
**Lyhytvaikutteiset** eli avaavat kohtauslääkkeet
**12 t**
Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline
**Pitkävaikutteiset**
**48 t**
Cykloterol, Formoterol, Oxis, Serevent
**3 vrk**
Onbrez, Striverdi

**ANTIKOLINERGIT**
**Lyhytvaikutteiset:**
**12 t**
Atrovent, Atrovent ECO
**Pitkävaikutteiset:**
**3 vrk**
Eklira, Incruse
**7 vrk**
Seebri
**>7 vrk**
Spiriva, Srivasso, Tiogiva

**ANTIKOLINERGI+ SYMPATOMIMEETTI**
**Lyhytvaikutteiset:**
**12 t**
Atrodual, Atrovent comp

**ANTIKOLINERGI+ SYMPATOMIMEETTI**
**Pitkävaikutteiset:**
**3 vrk**
Anoro, Duaklir
**7 vrk**
Bevespi, Ultibro
**>7 vrk**
Inspiolto, Yanimo

**KORTIKOSTEROIDIT**
4 viikkoa, jos diagnostinen tutkimus. Muussa tapauksessa erillinen kirjaus käytetystä lääkityksestä.
**4 viikkoa**
Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Bunesonid(e), Flixotide, Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet

**KORTIKOSTEROIDI + PITKÄVAIK. BEETASYMPATOMIMEETTI**
4 viikkoa, jos diagnostinen tutkimus. Muussa tapauksessa erillinen kirjaus käytetystä lääkityksestä.
**4 viikkoa**
Aforbe, Atectura, Befoair, Bufomix, Flutiform, Innovair, Relvar, Salflumix, Salmex, Seretide, Serkep, Symbicort

**KORTIKOSTEROIDI + PITKÄVAIK. ANTIKOLINERGI + PITKÄVAIK. BEETASYMPATOMIMEETTI**
4 viikkoa, jos diagnostinen tutkimus. Muussa tapauksessa erillinen kirjaus käytetystä lääkityksestä.
**4 viikkoa**
Enerzair, Trelegy, Trimbow, Trixeo

**LEUKOTRIEENIANTAGONISTIT**
**4 viikkoa**
Montelukast, Singulair

**KSANTIINIJOHDOKSET**
**24 t**
Retafyllin

**MUUT ANTI-INFLAMMATORISET LÄÄKKEET**
4 viikkoa, jos diagnostinen tutkimus. Muussa tapauksessa erillinen kirjaus käytetystä lääkityksestä.
**4 viikkoa**
Daxas

**MUUT BRONKODILAATTORIT**
**12 t**
Efedrin(e)

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.