ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
30.10.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.62.1

Спирометрия, или исследование функции легких (Pt-FVSpiO 6006 и Pt-FVSpiDO 6007)

Запишитесь на спирометрию через систему записи ISLAB: www.islab.fi или по тел. 044 717 8888.

Цель исследования

Исследование позволяет оценить, насколько хорошо работают легкие, определить характер нарушения их функции и степень его выраженности. При необходимости проводится проба с бронхорасширяющим препаратом для оценки его действия (бронходилатационный тест).

Подготовка к обследованию

- Не курите и не используйте никотинсодержащие изделия в течение 2 часов перед обследованием.
- В течение 4 часов перед тестом не употребляйте кофе, чай, напитки с колой и другие стимулирующие вещества, а также избегайте обильной пищи.
- В течение 2 часов перед обследованием следует избегать физических нагрузок.
- Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток до обследования.
- Исследование не рекомендуется проводить раньше чем через 2 недели после выздоровления от инфекции дыхательных путей (например, простуды).

Следуйте инструкциям, полученным в лечебном учреждении

☐ Обследование носит диагностический характер:

- Примите препараты для сердца, артериального давления, сахарного диабета и другие назначенные вам лекарства в обычном режиме.
- Не принимайте бронхорасширяющие препараты перед обследованием.

☐ Если обследование проводится для оценки эффективности лечения:

- Примите препараты для сердца, артериального давления, сахарного диабета и другие назначенные вам лекарства в обычном режиме.
- Примите препараты для лечения астмы или хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) в обычном режиме.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Возьмите действующие рецепты или список лекарств. Не стоит брать детей с собой на иссле дование.

Проведение обследования

В ходе обследования по команде медицинского работника необходимо сделать глубокий вдох, полностью наполнив легкие воздухом, а затем через мундштук максимально полно выдохнуть воздух в измерительный прибор. Для получения достоверных результатов необходимо сделать несколько измерений. Обследование длится примерно 45 минут.

Если вы не смогли выполнить эти инструкции или получили другие рекомендации, обязательно сообщите об этом перед сдачей анализа берущему анализ специалисту.

Если у вас возникли вопросы по поводу сдачи анализов, вы можете обратиться в консультационную службу ISLAB по телефону 044 457 0740.

На вопросы, касающиеся обследований или результатов анализов, ответит ваш лечащий врач или медсестра.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
30.10.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.62.1

Лекарственные препараты (торговые названия), влияющие на результаты спирометрии и измерения пиковой скорости выдоха (PEF).

Если исследование проводится с **диагностической** целью, не принимайте перечисленные ниже препараты в течение периода, указанного в таблице.

СИМПАТОМИМЕТИКИ (бронхорасширяющие препараты)
Бронхорасширяющие препараты **короткого действия** (для снятия приступа)
12 часов
Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventoline
Длительного действия
48 часов
Cykloterol, Formoterol, Oxis, Serevent
3 дня
Onbrez, Striverdi

АНТИХОЛИНЕРГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
Кратковременного действия:
12 часов
Atrovent, Atrovent ECO
Длительного действия:
3 дня
Eklira, Incruse
7 дней
Seebri
>7 дней
Spiriva, Srivasso, Tiogiva

АНТИХОЛИНЕРГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО + СИМПАТОМИМЕТИК
Кратковременного действия:
12 часов
Atrodual, Atrovent comp

АНТИХОЛИНЕРГИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО + СИМПАТОМИМЕТИК
Длительного действия:
3 дня
Anoro, Duaklir
7 дней
Bevespi, Ultibro
>7 дней
Inspiolto, Yanimo

КОРТИКОСТЕРОИДЫ
4 недели, в случае диагностического обследования. В остальных случаях сведения о принимаемых препаратах необходимо указать отдельно.
4 недели
Aerobec, Alvesco, Asmanex, Beclomet, Bunesonid(e), Flixotide, Hydrocortison, Medrol, Prednisolon, Prednison, Pulmicort, Solomet

КОРТИКОСТЕРОИД + ДЛИТЕЛЬНО ДЕЙСТВУЮЩИЕ БЕТА-СИМПАТОМИМЕТИКИ
4 недели, в случае диагностического обследования. В остальных случаях сведения о принимаемых препаратах необходимо указать отдельно.
4 недели
Aforbe, Atectura, Befoair, Bufomix, Flutiform, Innovair, Relvar, Salflumix, Salmex, Seretide, Serkep, Symbicort

КОРТИКОСТЕРОИД + ДЛИТЕЛЬНО ДЕЙСТВУЮЩИЙ АНТИХОЛИНЕРГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ + БЕТА-СИМПАТОМИМЕТИКИ
4 недели, в случае диагностического обследования. В остальных случаях сведения о принимаемых препаратах необходимо указать отдельно.
4 недели
Enerzair, Trelegy, Trimbow, Trixeo

АНТАГОНИСТЫ ЛЕЙКОТРИЕНОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ
4 недели
Montelukast, Singulair

ПРОИЗВОДНЫЕ КСАНТИНА
24 часа
Retafyllin

ДРУГИЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
4 недели, в случае диагностического обследования. В остальных случаях сведения о принимаемых препаратах необходимо указать отдельно.
4 недели
Daxas

ДРУГИЕ БРОНХОРАСШИРЯЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ
12 часов
Efedrin(e)