ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.11.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.75.1

Näytteenotto ulosteen kalprotektiini -tutkimusta varten

Tutkimus: F-Calpro (4803)

Näytteenottovälineet

- Ulostenäytepurkki
- Lisäksi tarvitaan kertakäyttölautanen tai muu puhdas ja kuiva alusta ulostamista varten.

Valmistautuminen

Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota. Näyte voidaan ottaa mihin aikaan päivästä tahansa, jos tarkkaa aikaa ei ole erikseen lääkärin tai hoitajan kanssa sovittu. Näytettä ei voi ottaa endoskooppista tutkimusta varten tehtävän tyhjennyksen aikana.

Näytteenotto

1. Ulostenäytteeseen ei saa päästä virtsaa. Tyhjennä virtsarakko ennen ulostamista.
2. Ulosta puhtaalle ja kuivalle alustalle, esimerkiksi kertakäyttölautasen päälle.
3. Avaa ulostenäytepurkin kansi kiertämällä ja laita ulostetta näytepurkkiin noin puoli purkillista.
4. Sulje näytepurkin kansi huolellisesti ja varmista, ettei purkki vuoda.
   Puhdista näytepurkin ulkopuoli paperilla, jos se on likaantunut.
5. Laita näytepurkki muovipussiin. Sulje pussi huolellisesti.
6. Pese kädet huolellisesti.
7. Täytä tämän ohjeen viimeiselle sivulle pyydetyt tiedot. Laita toiseen muovipussiin sekä täytetty sivu että suljetussa pussissa oleva näytepurkki. Sulje pussi huolellisesti.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytä näyte kylmässä ja toimita se laboratorioon mahdollisimman pian. Näytteen voi kuljettaa laboratorioon huoneenlämmössä.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.11.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.75.1

Kerro näytteenottajalle, jos et ole voinut noudattaa tätä potilasohjetta tai olet saanut siitä poikkeavia erityisohjeita.

Näytteenottoon liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä ISLAB neuvontapalveluun puh. 044 457 0740.

Tutkimuksiin tai tuloksiin liittyviin kysymyksiin vastaa oma lääkärisi tai hoitajasi.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.11.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.75.1

Näytteen tiedot (täytä ja palauta vain tämä sivu laboratorioon näytteen mukana)

Kirjoita etu- ja sukunimesi:

Kirjoita henkilötunnuksesi:

Kirjoita puhelinnumerosi:

Kirjoita näytteenottoaika (päivämäärä ja kellonaika):

Kirjoita tarvittaessa lisätietoja: