ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.8.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.38.2

أخذ عينة بول في المنزل

الفحوصات: الفحص الكيميائي الغربالي للبول (1881)، فحص خلايا البول (1940)، زراعة البكتيريا في البول (1155)، زراعة البكتيريا السريعة في البول (1787).

معدات أخذ العينات

- وعاء العينة
- أنابيب العينة

يُفتح غطاء وعاء العينة عن طريق لفه. لا تلمس الجزء الداخلي لوعاء العينة أو غطائه. يوجد في غطاء وعاء العينة جزء مخصص لنقل العينة تحت الشريط اللاصق الواقي، وهو يحتوي على طرف حاد مدمج.

لا تفتح غطاء أنبوب العينة.

احفظ أدوات أخذ العينات بعيداً عن متناول الأطفال.

الاستعداد

خذ عينة على الأقل بعد 4 ساعات من آخر تبول. إذا مر أقل من 4 ساعات منذ آخر تبول، اكتب في الصفحة الأخيرة من هذه التعليمات كم مضى من الوقت منذ آخر تبول.

إعطاء عينة بول

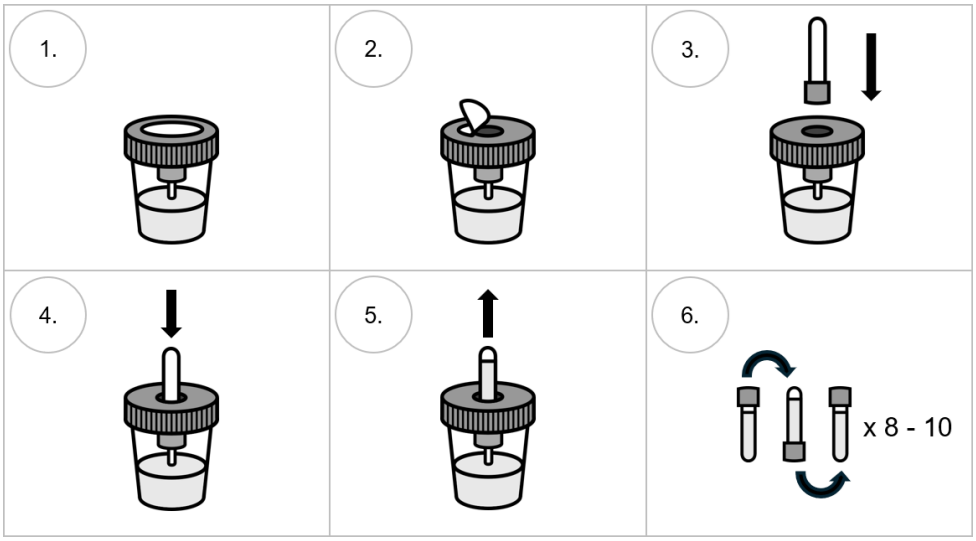
1. اغسل يديك جيدا.
2. افتح غطاء جرة العينة وضع الغطاء مقلوبا على طاولة نظيفة.
3. **النساء:** افرقوا الشفرين عن بعضهم.
   الرجال: اسحبوا القلفة للخلف.
4. اغسل الجزء السفلي بالماء الدافئ فقط. جففه برفق باستخدام ورق المرحاض.
5. ابدأ بالتبول في كرسي المرحاض أولاً.
6. استمر في التبول وضع حاوية العينة تحت مجرى البول. املأ وعاء العينة حتى منتصفه تقريباً.
7. أفرغ ما تبقى من البول في المرحاض.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.8.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.38.2

نقل عينة بول إلى أنبوب العينة

1. ضع وعاء العينة على الطاولة وأغلق الغطاء بعناية.
2. أزل الشريط اللاصق الواقي الموجود على غطاء وعاء العينة. ستظهر تحت الشريط فجوة مخصصة لنقل العينة.
3. أدخل أنبوب العينة في الفجوة بحيث يكون الغطاء متجهاً لأسفل.
4. اضغط على أنبوب العينة لأسفل حتى يبدأ بالامتلاء بالبول. ثبّت الأنبوب في مكانه حتى يمتلئ تماماً.
5. عندما يمتلئ أنبوب العينة، اخرجه برفعه إلى الأعلى. اقلب الأنبوب بحيث يكون غطاؤه متجهاً لأعلى وتأكد من أن العينة تصل على الأقل إلى خط الحد الأدنى للعينة الموجود على الأنبوب.
6. اخلط محتوى أنبوب العينة عن طريق قلبه رأساً على عقب من 8 إلى 10 مرات.



- املأ جميع أنابيب العينات التي تستلمها بنفس الطريقة.
- اسكب بقية البول في المرحاض. أغلق غطاء وعاء العينة وتخلص منه في النفايات المختلطة.
- املأ المعلومات المطلوبة في الصفحة الأخيرة وضع الصفحة في نفس الكيس مع أنابيب العينة. خذ أنابيب العينات إلى المختبر في درجة حرارة الغرفة بأسرع وقت ممكن.

أبلغ الشخص الذي يأخذ العينات إذا لم تكن قادراً على اتباع تعليمات هذا الدليل، أو إذا كنت قد تلقيت تعليمات خاصة تختلف عنها.
للاستفسارات المتعلقة بأخذ العينات، يمكنك الاتصال بخدمة الاستشارات لإيسلاب على الرقم 044 457 0740.
أما بالنسبة للاستفسارات المتعلقة بالفحوصات أو النتائج، فيجيب عليها طبيبك أو ممرضك.

ISLAB
LABORATORIOKESKUS

Potilasohje
12.8.2026
1.2.246.10.21261066.100.15.2026.3.38.2

بيانات العينة

املأ هذه الصفحة وأعدها مع العينات.

أكتب اسمك الأول واسم الأخير:

أكتب رمز الهوية الشخصي:

أكتب رقم هاتفك:

أكتب وقت أخذ العينة (التاريخ والوقت):

إذا لزم الأمر، أكتب معلومات إضافية: